

Дудина Елена  
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна

ОИН: СЧ.О. О-МЖДОУ № 96, СЧ.О. Дудина

Елена Сергеевна, Elnadk@yandex.ru

Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Дата: 2024.04.10 15:08:30+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Дудина Е.С.)

11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 14.07.2025                 |                                        |              |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ                  | 200          | 4,87             | 5,3   | 25,56    | 168,96      |
|                            | БАТОН                                  | 25           | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                         | 5            | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 200          | 3,2              | 2,7   | 15,7     | 100,7       |
| Итого за завтрак 1         |                                        | 430.00       | 9.62             | 12.40 | 54.16    | 366.66      |
| Завтрак 2                  | ЯБЛОКО                                 | 100          | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2         |                                        | 100.00       | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| На весь день               | Соль йодированная                      | 3            | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |                                        | 3.00         |                  |       |          |             |
| Обед                       | САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ       | 60           | 2,14             | 6,05  | 4,66     | 81,18       |
|                            | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ                  | 200          | 3,68             | 4,16  | 16,64    | 119,2       |
|                            | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ     | 150          | 2,71             | 2,9   | 15,22    | 98,98       |
|                            | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)    | 80           | 9,93             | 23,35 | 10,18    | 278,3       |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 30           | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 180          | 0                | 0     | 9,7      | 38,7        |
| Итого за обед              |                                        | 700.00       | 20.14            | 36.70 | 69.72    | 675.16      |
| Полдник                    | МОЛОКО                                 | 200          | 5,6              | 4,9   | 9,3      | 104,8       |
|                            | ПРЯНИКИ                                | 55           | 3,25             | 2,57  | 41,25    | 201,3       |
| Итого за полдник           |                                        | 255.00       | 8.85             | 7.47  | 50.55    | 306.10      |
| Ужин 1                     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 60           | 0,69             | 4     | 5,5      | 61          |
|                            | СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ                       | 150          | 17,8             | 14,12 | 29,77    | 313,67      |
|                            | СОУС СМЕТАННЫЙ                         | 50           | 0,6              | 2,2   | 2,3      | 38,5        |
|                            | БАТОН                                  | 37           | 2,22             | 0,37  | 18,98    | 88,06       |
|                            | ЧАЙ С МОЛОКОМ                          | 180          | 0,8              | 1     | 11,41    | 44,06       |
| Итого за ужин 1            |                                        | 477.00       | 22.11            | 21.69 | 67.96    | 545.29      |
| Итого за день              |                                        | 1965.00      | 61.12            | 78.66 | 252.19   | 1940.21     |
| Среднее значение за период |                                        | 1965.00      | 61.12            | 78.66 | 252.19   | 1940.21     |

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Игнатова А.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Бокова Н.Л.)