

Дудина Елена
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна

ОИН: СЧНУ, О-МКДЮУ № 96, СЧН-Дудина

Елена Сергеевна, Elna@ibk-grocery.ru

Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Дата: 2024.04.10 15:08:30+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Дудина Е.С.)
16.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		370.00	14.70	17.95	33.00	368.23
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЛЕТНИЙ`	40	0,6	1,92	1,68	24,16
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		600.00	16.08	20.65	74.03	520.07
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		390.00	15.54	28.54	29.04	422.15
Итого за день		1763.00	52.73	67.52	178.94	1516.40
Среднее значение за период		1763.00	52.73	67.52	178.94	1516.40

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: _____ (Бокова Н.Л.)