

Дудина Елена  
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна

ОП: СЧУ, О-МКДОУ № 96, СЧУ-Дудина

Елена Сергеевна, E-sch@yandex.ru

Основание: я подтверждаю этот

документ своей удостоверяющей

подписью

Дата: 2024.04.10 15:08:30+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Дудина Е.С.)

17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |                                                                      |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 18.07.2025                 |                                                                      |              |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ                                              | 150          | 4,3              | 3,71  | 18,19    | 124,24      |
|                            | БАТОН                                                                | 25           | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                                       | 5            | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                     | 180          | 2,88             | 2,43  | 14,13    | 90,63       |
| Итого за завтрак 1         |                                                                      | 360.00       | 8.73             | 10.54 | 45.22    | 311.87      |
| Завтрак 2                  | ЯБЛОКО                                                               | 95           | 0,4              | 0,4   | 9,3      | 44,65       |
| Итого за завтрак 2         |                                                                      | 95.00        | 0.40             | 0.40  | 9.30     | 44.65       |
| На весь день               | Соль йодированная                                                    | 3            | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |                                                                      | 3.00         |                  |       |          |             |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 40           | 0,71             | 2,58  | 2,84     | 38,04       |
|                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА<br>КУРИНОМ БУЛЬОНЕ                               | 180          | 4,65             | 4,99  | 7,69     | 107,84      |
|                            | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                                | 120          | 3,12             | 4,4   | 31,28    | 101,12      |
|                            | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ<br>РЫБНЫЕ                                        | 60           | 5,32             | 1,2   | 2,93     | 58,05       |
|                            | ПОДЛИВ                                                               | 30           | 0,24             | 1,14  | 2,1      | 20,22       |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 25           | 1,38             | 0,25  | 10,13    | 49          |
|                            | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                      | 150          | 0,15             | 0,08  | 11,63    | 47,63       |
| Итого за обед              |                                                                      | 605.00       | 15.57            | 14.64 | 68.60    | 421.90      |
| Полдник                    | МОЛОКО                                                               | 180          | 5,04             | 4,41  | 8,37     | 94,32       |
|                            | ПРЯНИКИ                                                              | 30           | 1,77             | 1,4   | 22,5     | 109,8       |
| Итого за полдник           |                                                                      | 210.00       | 6.81             | 5.81  | 30.87    | 204.12      |
| Ужин 1                     | САЛАТ `МОЗАИКА`                                                      | 40           | 1,15             | 2,95  | 4,06     | 47,56       |
|                            | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>РИСОМ                                       | 150          | 18,73            | 7,62  | 20,61    | 225,83      |
|                            | СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ                                             | 30           | 0,78             | 2,84  | 3,08     | 40,96       |
|                            | БАТОН                                                                | 25           | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                            | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                                       | 180          | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82        |
| Итого за ужин 1            |                                                                      | 425.00       | 22.27            | 13.69 | 40.64    | 374.67      |
| Итого за день              |                                                                      | 1698.00      | 53.78            | 45.08 | 194.63   | 1357.21     |
| Среднее значение за период |                                                                      | 1698.00      | 53.78            | 45.08 | 194.63   | 1357.21     |

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Игнатова А.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Бокова Н.Л.)