

Дудина Елена  
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна

ОИН: СЧ.И. 0-ИМДОУ № 96, СЧ.И-Дудина

Елена Сергеевна, Elnadub@yandex.ru

Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Дата: 2024.04.10 15:08:30+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Дудина Е.С.)  
28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |                                                |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 29.07.2025                 |                                                |              |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ                          | 200          | 4,96             | 6     | 21,74    | 161,81      |
|                            | БАТОН                                          | 25           | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                            | СЫР ПОРЦИЯМИ                                   | 13           | 3                | 3,87  | 0        | 47,47       |
|                            | КАКАО НА МОЛОКЕ                                | 180          | 2,83             | 3,11  | 13,52    | 89,62       |
| Итого за завтрак 1         |                                                | 418.00       | 12.29            | 13.23 | 48.11    | 358.40      |
| Завтрак 2                  | ЯБЛОКО                                         | 100          | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2         |                                                | 100.00       | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| На весь день               | Соль йодированная                              | 3            | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |                                                | 3.00         |                  |       |          |             |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60           | 0,9              | 3     | 3,9      | 47,9        |
|                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                    | 200          | 5,12             | 3,6   | 14,88    | 112,8       |
|                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 150          | 3,59             | 4,57  | 37,33    | 204,35      |
|                            | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                         | 80           | 11,39            | 9,6   | 5,9      | 163         |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30           | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                            | БАТОН                                          | 20           | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6        |
|                            | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК                                | 180          | 0,09             | 0,09  | 16,1     | 66,69       |
| Итого за обед              |                                                | 720.00       | 23.97            | 21.30 | 101.71   | 701.14      |
| Полдник                    | КЕФИР                                          | 200          | 5,99             | 0,2   | 7,99     | 61,94       |
|                            | БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)        | 50           | 4                | 2     | 24       | 119,98      |
| Итого за полдник           |                                                | 250.00       | 9.99             | 2.20  | 31.99    | 181.92      |
| Ужин 1                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                  | 60           | 0,5              | 0,1   | 1,5      | 8,4         |
|                            | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                 | 150          | 3,07             | 4,16  | 27,65    | 136,8       |
|                            | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ                         | 80           | 17,76            | 7,28  | 0        | 136,8       |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20           | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2        |
|                            | БАТОН                                          | 35           | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3        |
|                            | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 180          | 0,04             | 0     | 9,15     | 36,78       |
| Итого за ужин 1            |                                                | 525.00       | 24.59            | 12.05 | 65.09    | 441.28      |
| Итого за день              |                                                | 2016.00      | 71.24            | 49.18 | 256.70   | 1729.74     |
| Среднее значение за период |                                                | 2016.00      | 71.24            | 49.18 | 256.70   | 1729.74     |

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Игнатова А.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Бокова Н.Л.)