

Дудина Елена
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна
ОИН: СЧ.И. О-ИМЖДОУ № 96, СЧ.И-Дудина
Елена Сергеевна, Elnadub@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Дата: 2024.04.10 15:08:30+03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Дудина Е.С.)
28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		352.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		585.00	19.03	16.32	81.62	557.74
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		230.00	9.39	2.18	31.19	175.73
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	14,3	10,12	11,17	191,81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		410.00	19.44	13.88	61.00	420.34
Итого за день		1675.00	57.76	42.56	225.04	1489.53
Среднее значение за период		1675.00	57.76	42.56	225.04	1489.53

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: _____ (Бокова Н.Л.)