

Дудина Елена
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна
ОИ: С/И. С/М/Д/У № 56, С/И/Дудина
Елена Сергеевна, Е-адрес: @yagochki.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Дата: 2024.04.10 15:08:30+0300

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Дудина Е.С.)

29.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|----------------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 02.12.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 149 | 6,2 | 6,87 | 29,51 | 205,11 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 179 | 2,88 | 2,43 | 14,13 | 90,63 |
| Итого за завтрак 1 | | 358.00 | 10.63 | 13.70 | 56.54 | 392.74 |
| Завтрак 2 | СОК (фруктовый/овощной) | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| Итого за завтрак 2 | | 200.00 | 1.00 | 0.20 | 19.80 | 86.00 |
| На весь день | Соль йодированная | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 3.00 | | | | |
| Обед | САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 39 | 1,43 | 4,03 | 3,11 | 54,12 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 180 | 2,66 | 2,02 | 14,11 | 85,68 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА) | 60 | 7,45 | 17,51 | 7,64 | 208,73 |
| | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 120 | 1,85 | 2,68 | 8,58 | 73,2 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,38 | 0,25 | 10,13 | 49 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 8,08 | 32,25 |
| Итого за обед | | 574.00 | 14.77 | 26.49 | 51.65 | 502.98 |
| Полдник | МОЛОКО | 179 | 5,04 | 4,41 | 8,37 | 94,32 |
| | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,28 | 6,16 | 27,73 | 178,92 |
| Итого за полдник | | 229.00 | 8.32 | 10.57 | 36.10 | 273.24 |
| Ужин 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 40 | 0,5 | 2,18 | 2,61 | 32,43 |
| | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 128 | 18,95 | 11,22 | 20,32 | 261,77 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ | 50 | 0,6 | 2,2 | 2,3 | 38,5 |
| | БАТОН | 30 | 1,8 | 0,3 | 15,42 | 71,4 |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 149 | 0,67 | 0,83 | 9,51 | 36,72 |
| Итого за ужин 1 | | 397.00 | 22.52 | 16.73 | 50.16 | 440.82 |
| Итого за день | | 1761.00 | 57.24 | 67.69 | 214.25 | 1695.78 |
| Среднее значение за период | | 1761.00 | 57.24 | 67.69 | 214.25 | 1695.78 |

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Бокова Н.Л.)