

Дудина Елена
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна
ОИ: С/И. С/М/Д/У № 56, С/И/Дудина
Елена Сергеевна, Е-адрес: @yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Дата: 2024.04.10 15:08:30+0300'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Дудина Е.С.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 20.05.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 200 | 4,87 | 5,3 | 25,56 | 168,96 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,7 | 100,7 |
| Итого за завтрак 1 | | 430.00 | 9.62 | 12.40 | 54.16 | 366.66 |
| Завтрак 2 | АПЕЛЬСИН | 100 | 0,89 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Итого за завтрак 2 | | 100.00 | 0.89 | 0.20 | 8.10 | 43.00 |
| На весь день | Соль йодированная | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 5.00 | | | | |
| Обед | САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 59 | 2,14 | 6,05 | 4,66 | 81,18 |
| | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ | 200 | 3,68 | 4,16 | 16,64 | 119,2 |
| | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 120 | 2,17 | 2,32 | 12,18 | 79,18 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА) | 80 | 9,93 | 23,35 | 10,18 | 278,3 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 32 | 1,68 | 0,24 | 13,32 | 58,8 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| Итого за обед | | 671.00 | 19.60 | 36.12 | 66.68 | 655.36 |
| Полдник | МОЛОКО | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 0,03 | 0 | 23,82 | 96,3 |
| Итого за полдник | | 230.00 | 5.63 | 4.90 | 33.12 | 201.10 |
| Ужин 1 | СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ | 150 | 17,8 | 14,12 | 29,77 | 313,67 |
| | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 29 | 1,99 | 2,37 | 16,3 | 20,37 |
| | БАТОН | 37 | 2,22 | 0,37 | 18,98 | 88,06 |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 0,8 | 1 | 11,41 | 44,06 |
| Итого за ужин 1 | | 396.00 | 22.81 | 17.86 | 76.46 | 466.16 |
| Итого за день | | 1832.00 | 58.55 | 71.48 | 238.52 | 1732.28 |
| Среднее значение за период | | 1832.00 | 58.55 | 71.48 | 238.52 | 1732.28 |

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Бокова Н.Л.)