

Дудина Елена
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна
ОИ: С/И. С/М/Д/ОУ № 56, С/И/Дудина
Елена Сергеевна, Е-мэйл: @yagochki.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Дата: 2024.04.10 15:08:30+0300

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Дудина Е.С.)

26.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|----------------------------|---|--------------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 27.02.2025 | | | | | | |
| Завтрак 1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 12,88 | 11,75 | 20,25 | 253,88 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,36 | 1,32 | 1,37 | 23,1 |
| | БАТОН | 35 | 2,1 | 0,35 | 17,99 | 83,3 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,11 | 0,03 | 0,04 | 0,82 |
| Итого за завтрак 1 | | 400.00 | 15.50 | 17.60 | 39.70 | 398.60 |
| Завтрак 2 | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за завтрак 2 | | 100.00 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| На весь день | Соль йодированная | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 5.00 | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 0,69 | 3,07 | 3,16 | 38,02 |
| | СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ | 200 | 4,03 | 6,11 | 18,13 | 186,6 |
| | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,9 | 5,5 | 39,1 | 126,4 |
| | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 7,1 | 1,6 | 3,9 | 77,4 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 50 | 0,88 | 4,25 | 2,84 | 53,3 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 | 2,79 | 0,4 | 20,2 | 98 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| Итого за обед | | 769.00 | 19.39 | 20.93 | 97.03 | 618.42 |
| Полдник | КЕФИР | 198 | 5,99 | 0,2 | 7,99 | 61,94 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 0,03 | 0 | 23,82 | 96,3 |
| | БАТОН | 30 | 1,8 | 0,3 | 15,42 | 71,4 |
| Итого за полдник | | 258.00 | 7.82 | 0.50 | 47.23 | 229.64 |
| Ужин 1 | САЛАТ `ОСЕННИЙ` | 60 | 1,07 | 3,16 | 7,55 | 63,06 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,25 | 3,08 | 12,67 | 96,58 |
| | ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ | 80 | 15,14 | 31,82 | 0,89 | 334,57 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 1,68 | 0,24 | 13,32 | 58,8 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0 | 0 | 8,8 | 35,3 |
| Итого за ужин 1 | | 501.00 | 21.14 | 38.30 | 43.23 | 588.31 |
| Итого за день | | 2033.00 | 64.25 | 77.73 | 236.99 | 1881.97 |
| Среднее значение за период | | 2033.00 | 64.25 | 77.73 | 236.99 | 1881.97 |

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Бокова Н.Л.)