

Дудина Елена
Сергеевна

Подписан: Дудина Елена Сергеевна
ОИ: С/И. С/М/Д/У № 56, С/И/Дудина
Елена Сергеевна, Е-адрес: @igmet.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Дата: 2024.04.10 15:08:30+0300'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Дудина Е.С.)

27.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		699.00	21.56	29.23	72.24	578.99
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ОЛАДЬИ	150	10,04	3,06	54,59	285,98
Итого за полдник		350.00	15.64	7.96	63.89	390.78
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	59	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,97	10,16	27,48	301,11
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	49	1,3	4,73	5,13	68,27
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		523.00	30.20	19.69	56.73	524.84
Итого за день		2203.00	78.89	69.14	265.52	1943.94
Среднее значение за период		2203.00	78.89	69.14	265.52	1943.94

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Бокова Н.Л.)